



福祉

子育て支援センターへ遊びにおいでよ！
【おひさまひろば・でんでんくらぶ・さくらんぼ】

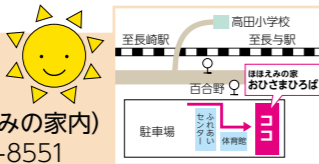
親子で自由に集える遊びの広場です。相談、親子のふれあい、友達づくり、情報交換の場としてご利用ください。

開館日 月～金曜日

対 町内在住の0歳（生後2か月位）
～就学前の子どもと保護者・妊婦の方

「おひさまひろば」

所・問 おひさまひろば（ほほえみの家内）
高田郷 2005-2 ☎ 855-8551



時間 10時～12時・13時～16時

★育児相談の日

保健師と栄養士に未就学児の相談ができます。
予約不要。

2月21日㊦、3月7日㊦
10時～12時（受付10時～11時）

★「にこにこ相談」（要予約）

子育てアドバイザー・心理士に未就学児の相談ができます。（就学前の親子が対象。1枠につき1時間の個別相談）

2月13日㊦・27日㊦、3月13日㊦・27日㊦
10時～11時～13時～14時～（各日4枠）

★ツインズの会（多胎児親子対象）

事前に電話連絡いただくと、ふれあいセンター駐車場までお迎えに行きます。
3月14日㊦ 13時30分～

★女性の身体講座 vol.14

＜産後のお母さんの為の体お悩み解消ヨガ＞

身体が硬いと思っている方こそヨガをやってみてほしい！肩こりや骨盤のゆがみなど気になることは山ほどあるけれど、小さな赤ちゃん連れではなかなか自分の時間が取れないお母さんたち。家事や育児で疲れた体をヨガでスッキリさせませんか？お家でも簡単にできるヨガのポーズやストレッチ方法などもお教えします。

時 2月22日㊦ 10時～12時

所 ふれあいセンター1階和室

対 町内在住の未就学児の母親

（おさまと一緒に参加できます）

定 10組（先着順。定員になり次第締切。講座に初めて参加の方を優先）

申 2月13日㊦ 10時～

他 講師 山口ひろこ先生

（全米ヨガアライアンスRYT200認定インストラクター）

★女性の身体講座 vol.15

＜姿勢からひも解く産後の身体＞（要予約）

妊娠中や出産後に腰痛や腿関節などの症状を訴える方の多くは姿勢が崩れています。今回は、姿勢が崩れ

ることで起こる産後の症状、正しい姿勢とは何か？正しい姿勢を作るためのストレッチや呼吸法をお伝えします。

時 3月9日㊦ 13時～15時

所 健康センター4階

対 町内在住のおおむね産後10か月までの母親
（未就学のお子さまと一緒に参加できます）

定 12組（先着順。定員になり次第締切。講座に初めて参加の方を優先）

申 2月23日㊦ 10時～

他 講師 村田広志先生、下田真太郎先生

（長崎百合野病院リハビリテーション科理学療法士）

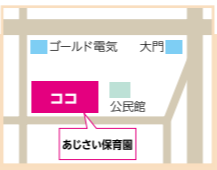
持参品 現在使用している抱っこひも、水分補給の飲み物、動きやすい服装

★絵本＆わらべうた

毎週月曜日11時30分～、毎週金曜日15時30分～

「でんごんくらぶ」

所・問 あじさい保育園
吉無田郷 1221-155 ☎ 883-8853



時間 10時～15時

★就労支援セミナー（申込制・定員なし） 2月15日㊦

★みんなで遊ぼう 平成30年1月25日㊦・30日㊦、
2月20日㊦・22日㊦・27日㊦、3月1日㊦

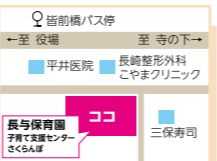
★誕生会（2月生）2月27日㊦

★お休み 3月8日㊦・9日㊦

※他の日は自主活動になります。帽子・お茶持参。
動きやすい服装。詳しくは園まで。

「さくらんぼ」

所・問 長与保育園
嬉里郷 675 ☎ 883-2538



時間 10時～12時・13時～16時

※予約不要。日時は天候や都合により変更になる場合があります。

★嬉里中央公園でみんなで遊ぼう

2月はお休み、3月5日㊦ 10時30分～ ※現地集合

★おはなし会

2月19日㊦、3月9日㊦ 10時30分～

★園庭で遊ぼう

2月14日㊦ 10時～11時、3月は未定

※帽子・水筒・タオル持参。

パパ・ママ学級

申・問 こども政策課母子保健係 ☎ 801-5881

もうすぐパパ・ママになる方のための妊娠～出産～育児の教室です。ご家族の参加も大歓迎！「妊娠・出産編」「育児編」の2部構成で開催します。

時 3月10日㊦ 13時～15時30分

所 健康センター4階

内 「育児編」沐浴体験・先輩パパママ体験談・赤ちゃんの抱っこ体験

定 先着20組 ㊦ 3月2日㊦

他 「妊娠・出産編」は5月12日㊦に
妊婦体験・リラクゼーション・出産
についてなどを予定しています。



こんにちは、じどうかんです！
「ミカンちゃんひろば」のご案内



親子でほっと一息楽しい時間を過ごしましょう。自由参加のひろばです。登録は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

時 10時30分～11時30分 所 各児童館

対 町内にお住まいの乳幼児とその保護者

内 自由あそび・手あそび・リズムあそび・読みきかせなど
（都合によりスケジュールが変更になることがあります。
ご了承ください）

2月・3月のスケジュール

児童館名	開催日	内容
高田児童館 ☎ 857-4500	2月22日㊦ 3月8日㊦	好きな遊具で遊ぼう 紙で遊ぼう
上長与児童館 ☎ 887-2616	2月20日㊦ 3月6日㊦	ひな祭りを楽しもう みんなで遊ぼう
長与北児童館 ☎ 887-3319	2月22日㊦ 3月8日㊦	風船で遊ぼう 好きな遊具で遊ぼう
長与南児童館 ☎ 883-3996	2月23日㊦ 3月9日㊦	ひな祭りを楽しもう 好きな遊具で遊ぼう
長与児童館 ☎ 883-6399	2月23日㊦ 3月9日㊦	ひな祭りを楽しもう ※親子でリトミック （外部講師）

※は申込みが必要です。

親子でリトミック【長与児童館】

申 2月16日㊦～

定 親子10組（定員になり次第締切）

他 電話受付可。おおむね10か月～



←1月19日
ミカンちゃんひろば
「運動遊び」
長与児童館にて

長与町の子育て応援プロジェクト！
ベビーベッド・ベビーカー・
チャイルドシートを貸し出します！

問 こども政策課子育て支援係 ☎ 801-5886

長与町では、安心して子育てができる地域づくりを推進するため、ベビーベッドとベビーカー、チャイルドシートの無料レンタルサービスを行っています。

ベビーベッド（5台）

使用する乳児が、生後8か月を経過するまでの期間。

ベビーカー（1人乗り6台・2人乗り1台）

使用する乳児が、生後1年を経過するまでの期間。

※2人乗りベビーカーについては多胎児に限る。

チャイルドシート（5台）

使用する乳児が、生後1年を経過するまでの期間。

対 次の①、②の要件をどちらも満たす方

①乳児の養育者であって、町内に居住し、かつ、住民登録を有する方

②市区町村住民税所得割課税額77,100円以下の世帯の方

※ただし、町外から里帰りなどにより、町内居住者の親族宅などへ帰省する場合は、前述の要件を必要としません。

料 無料

申 「印鑑」、「母子手帳」を持参のうえ、こども政策課の窓口へ。※場合により、「住民税課税証明書」が必要となる場合があります。

他 ・里帰りなどによる貸与の場合は、小学校就学前までを対象とし、貸与期間は1か月を限度とします。

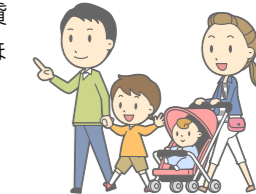
・物品の組立または分解、運搬は、被貸与者で行っていただきます。

・貸与中の維持に係る費用は、被貸与者に負担していただきます。

・返還時には、シート部分などの清掃をしたうえでの返還となります。

・台数には限りがありますのでご了承ください。

・申請を受け付けてから貸与できるまでに1週間ほど要します。



町立高田保育所の保育士を募集します

問 高田保育所 ☎ 856-2333

詳しくはお問い合わせください。

非常勤保育士

募集人員 若干名

勤務時間 月曜から土曜までのうち、休憩を除き、1週間につき週37時間30分

応募資格 保育士資格・幼稚園教諭・養護教諭免許を有する方

雇用期間 平成30年4月1日㊦～平成31年3月31日㊦（更新あり）

採用試験 3月上旬 締切 2月28日㊦

短時間保育士

募集人員 若干名

勤務時間 ①月曜から土曜までのうち、休憩を除き、週19時間または週29時間 ②月曜から金曜までのうち3日間（16時～19時） ③月曜から金曜までのうち3日間（7時～10時）

いずれも時間帯など相談に応じます。

応募資格 保育士資格、幼稚園・小学校・養護教諭免許を有する方、子育て支援者研修修了者