

他 相談に関する秘密は厳守いたします。ご家族、関係者の方だけでも相談を受けることができます。

はたちの献血キャンペーン

平成30年1月1日(日)から2月28日(金)までの2か月間、「はたちの献血」キャンペーンが実施されています。現在、10代から30代の献血者は10年間で30%も減少しており、県内においても献血者数・献血量ともに年々減少しています。血液には有効期限があり、また、1人ができる年間献血回数には制限があるため、多くの人に継続的に献血にご協力していただくことが重要です。

みなさまの優しさとしの勇気で助かる命があります。「はたち」のこの機会に、ぜひ献血に参加してみませんか? 献血への温かいご支援とご協力をお願いします。

介護

所得税・町県民税の障害者控除について

問 介護保険課認定給付係 ☎ 801-5823

12月31日現在、長与町に住所を有している65歳以上の方で、要介護1以上の認定をお持ちの方は、介護保険課にて申請していただく事で、障害者控除対象者認定証明書の交付を受けることができ、所得税・町県民税の障害者控除を受けることができます。詳しくは介護保険課までおたずねください。

※対象年度中に亡くなられた方はその時点で、要介護1以上の認定をお持ちであれば、交付申請できます。 ※交付申請の際には、介護保険証、申請者の身分証明書、印鑑(認印可)をご持参ください。

環境

平成28～29年度 一般家庭からのもやせるゴミ排出量

月	月別排出量(t)		1日1人当たりの排出量(g)	
	28年度	29年度	28年度	29年度
4	626.25	607.88	491	477
5	699.15	703.12	530	534
6	581.32	624.27	455	490
7	593.86	609.95	450	464
8	588.22	625.19	446	475
9	568.28	578.25	445	455
10	559.40	621.63	423	473
11	565.65	555.52	442	437
12	614.16		464	
1	562.62		425	
2	487.45		408	
3	573.43		436	
合計	7,019.79	4,925.81	5,415	3,805

朝の冷え込みが厳しくなってきましたが、ごみを出す際は必ず朝の8時までにお出しください。よろしく願いいたします。

保健

「ママのお魚調理講習会 in 長与」を開催します(託児あり)

申・問 長崎魚市場協会
☎ 850-4020 FAX850-4021
✉ kishikawa@n-uo-kyoukai.ecnet.jp

「魚をさばいたことがない」「魚料理は苦手」という方大歓迎! プロの魚屋さんがさばき方の基本から教えてくれます。お子さんも一緒に試食できます。

時 平成30年2月15日(日) 10時～12時30分

所 ふれあいセンター調理室

対 家庭に幼児がいる方で、魚料理をする機会が少ない方や基本から学んでみたい方

内 魚・イカのさばき方の基本実技、おろした魚の試食(刺身、味噌汁、湯引きなど)、栄養士によるお魚の話

料 無料(託児料は1人500円)

定 24人(定員になり次第締切)

他 1歳以上に限り託児(4階健康センター)をご利用できます。

特定健診・後期高齢者健診は受けられましたか?

申・問 健康保険課健康増進係 ☎ 801-5820

元気なうちにこそ受けるのが健診です。いつも忙しく頑張るあなたも、特定健診で「大切な体の声」を聞いてみませんか! 詳しくは広報ながよ12月号をご覧ください。

◆集団健診

時 平成30年2月10日(日) 所 長与町公民館

✕ 平成30年1月5日(金)～31日(日)

※広報12月号で会場を健康センターとしておりましたが、正しくは長与町公民館となります。

西彼保健所 精神保健福祉相談のご案内

問 長崎県西彼保健所 地域保健課保健福祉班
☎ 856-5159 FAX857-6663

一人で抱え込まず、早めの相談が解決の一步となります。こんなときにはお気軽にご相談ください。

- ・「眠れない」「意味もなくイライラ」「気分がゆううつ」「何もやる気がおきない」
- ・家族のこころの健康について悩んでいる(不登校・ひきこもり・アルコール依存症など)
- ・精神科疾患(疑い)のある人の治療に関すること
- ・精神科医療機関についての情報を知りたい など

時 相談実施日

・精神科医師による相談(予約制)
毎月第2金曜日 13時30分～17時
奇数月第4木曜日 13時30分～17時

保健所職員(保健師・作業療法士・社会福祉職)による相談

土・日・祝日を除く月曜日～金曜日の9時～17時30分

料 無料

他 講師 日本野鳥の会 長崎県支部会員 村山和聡先生、谷口秀樹先生
抽選結果及び詳細(集合時間・持参物など)は、後日通知します。

高田まつり

時 平成30年1月27日(土)・28日(日)

所 高田地区公民館

作品展示の部

27日(土) 13時～16時、28日(日) 9時～15時10分
南画、革工芸、水彩画、俳句、写真、ペン習字、こけ玉、パッチワーク、生花、押し花、小・中学生作品ほか

ステージの部

28日(日) 12時30分～15時10分
開会行事・演技発表[民謡、合唱(大人・幼児)、太極拳、詩吟、吹奏楽(高田中)、獅子舞(高田小2年生)、フラダンスほか]

出店の部

28日(日) 10時～15時10分
新鮮野菜果物、バザー用品ほか

●食事コーナー(うどん・おにぎり)
11時～13時 児童館1階

※駐車場は「長与町ふれあいセンター上段」をご利用ください。(高田地区公民館は駐車不可)

『子ども110番の家』を募集します

申・問 生涯学習課 ☎ 801-5682 FAX883-7151

子ども110番の家とは、街頭で活動することではなく、子どもが誘拐や暴力、痴漢などの被害に遭いそうになったときに、助けを求める目じるしとして、子ども110番の家の『旗』と『シール』を設置していただくボランティアです。現在、町内で360箇所、一般住宅や事業所にご協力をいただいています。地域で子どもたちの安全を見守るためのひとつの手段として、子ども110番の家の登録をお願いします。

働く婦人の家交流発表会

問 働く婦人の家 ☎ 883-1583

時 平成30年2月3日(土) 所 働く婦人の家

作品展示の部 時 10時～15時30分

内 木目込み人形・ペン習字・ソーパークーピング・生花・親子教室・押し絵など

お茶席 時 11時～ 料 200円(お茶券販売)

ステージの部 時 13時～15時30分

内 太極拳・ダンス・健康体操・コーラス・民謡など
販売 生活研究グループの郷土特産品・手作りパン

他 駐車場は、三菱長与グラウンドを借用しています。また、丸田谷公園(雨天時不可)が利用できますが、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関のご利用などご協力をお願いします。

教育

勤労青少年ホーム短期講座の案内 「こけ玉作り」体験講座

申・問 勤労青少年ホーム
☎ 883-6224 FAX883-5015

こけ玉作りはいま人気の園芸です。飾って眺めるだけでも、もちろんいいものですが、自分で作ったこけ玉を育てるのは、もっと楽しいかもしれません!

時 平成30年2月13日(土)・27日(土) 10時～12時

所 勤労青少年ホーム3階講習集会室 定 15人

料 材料代 1回につき1,200円

申 勤労青少年ホームへ直接またはFAXで。(FAXの方は送信後に連絡をお願いします。申込多数の場合は抽選)

✕ 平成30年1月31日(日)

子ども体験講座「子どもマジック教室」

問 生涯学習課
〒851-2185 長与町嬉里郷 659番地1(役場2階)
☎ 801-5682 FAX883-7151
✉ oubo.kyoiku@nagayo.jp

マジックを覚えて、みんなの前で披露しよう! 本格的なマジックを目の前で見よう! マジックの工作を行い、テクニックを覚えて家族や友達に披露しよう!

時 平成30年1月27日(土) 10時～11時30分

所 長与町公民館1階大ホール

対 町内在住小学生4～6年生(原則)

定 20人(応募者多数の場合は抽選) 料 無料

申 郵送・FAX・メールで生涯学習課へ。

✕ 平成30年1月15日(日)

他 講師 長崎マジッククラブ 井手浩二先生
抽選結果及び詳細(集合時間・持参物など)は、後日通知します。

子ども体験講座「冬の野鳥たち」

問 生涯学習課
〒851-2185 長与町嬉里郷 659番地1(役場2階)
☎ 801-5682 FAX883-7151
✉ oubo.kyoiku@nagayo.jp

長与にはどんな渡り鳥が来るのだろうか? 野鳥とはなんだろうか? 山や水辺にはどんな鳥たちがいるのだろうか? 双眼鏡や望遠鏡を使って、鳥たちのようすを観察してみよう!

時 平成30年2月17日(土)

9時15分集合～12時45分散会予定

所 長与町公民館1階大ホール集合
(中型バスで津町中山グムまで移動)

対 町内在住の小学3年生～6年生(原則)

定 30人(応募者多数の場合は抽選、保護者1人まで同伴可) 料 無料

申 郵送・FAX・メールで生涯学習課へ。

✕ 平成30年2月6日(日)