



福祉

子育て支援センターへ遊びにおいでよ！
【おひさまひろば・でんでんくらぶ・さくらんぼ】

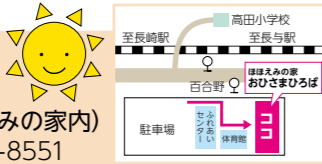
親子で自由に集える遊びの広場です。相談、親子のふれあい、友達づくり、情報交換の場としてご利用ください。

開館日 月～金曜日

対 町内在住の0歳（生後2か月位）
～就学前の子どもと保護者・妊婦の方

「おひさまひろば」

所・問 おひさまひろば（ほほえみの家内）
高田郷 2005-2 ☎ 855-8551



時間 10時～12時・13時～16時

★「にこにこ相談」（要予約）

子育てアドバイザー・心理士に未就学児の相談ができます。（就学前の親子が対象。1枠につき1時間の個別相談）
11月14日㊦・28日㊦、12月12日㊦・26日㊦
10時～・11時～・13時～・14時～（各日4枠）

★育児相談の日

保健師と栄養士に未就学児の相談ができます。予約不要。

11月15日㊦、12月20日㊦
10時～12時（受付10時～11時）

★ツインズの会（多胎児親子対象）

12月6日㊦ 10時～11時

★はじめての子育てが楽しくなる♪

<はじめてのはじめのいっぽ>大募集！
わらべうた、ベビーマッサージ、ティータイム、おしゃべり会など

時 11月30日㊦、12月7日㊦・15日㊦・21日㊦
13時～15時（全4回参加できる方）

所 ふれあいセンター1階和室

対 第1子2か月～4か月（平成29年6月29日～9月30日生）の乳児とその母親

定 12組（申込多数の場合は抽選）

料 お茶菓子代として400円（100円×4回分）

㊦ 11月14日㊦

他 抽選の場合は、当落を封書にて11月中旬以降に連絡いたします。連絡がない場合はお問い合わせください。

★女性の身体講座 vol.12〈姿勢からひも解く産後の身体〉

妊娠中や出産後に腰痛や腱鞘炎などの症状を訴える方の多くは姿勢が崩れています。今回は、姿勢が崩れることで起こる産後の症状、正しい姿勢とは何か？正しい姿勢を作るためのストレッチや呼吸法をお伝えします。

時 12月8日㊦ 13時～15時

所 健康センター4階

対 町内在住でおおむね産後10か月までの母親（未就学のお子さまも一緒に参加できます）

定 12組（先着順。要予約。初めて参加される方優先。定員になり次第締切）

申 11月14日㊦ 10時～

他 講師 村田広志先生、下田真太郎先生、溝口菜奈先生（長崎百合野病院リハビリテーション科理学療法士）

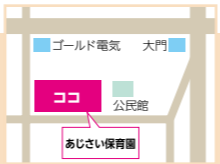
持参品 現在使用している抱っこひも、水分補給の飲み物、動きやすい服装

★絵本&わらべうた

毎週月曜日11時30分～、毎週金曜日15時30分～

「でんでんくらぶ」

所・問 あじさい保育園
吉無田郷 1221-155 ☎ 883-8853



時間 10時～15時

★お休み 11月16日㊦、12月14日㊦・15日㊦

★みんなで遊ぼう 11月21日㊦・28日㊦、

12月5日㊦・7日㊦

★誕生会（11月生） 11月28日㊦

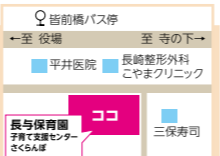
★ハンド・ヘッドマッサージ講座（10組申込制）

11月30日㊦

※他の日は自主活動になります。帽子・お茶持参。動きやすい服装。詳しくは園まで。

「さくらんぼ」

所・問 長与保育園
嬉里郷 675 ☎ 883-2538



時間 10時～12時・13時～16時

※予約不要。日時は天候や都合により変更になる場合があります。

★嬉里中央公園でみんなで遊ぼう

11月28日㊦、12月はお休み

★園庭で遊ぼう

12月6日㊦ 10時～11時

※帽子・水筒・タオル持参。

★おはなし会

12月19日㊦ 10時30分～

11月は『長与町子育て保育月間』です

問 長与保育園 ☎ 883-2538

今年も町内の保育園（10か所）合同で「子育て支援」の一環として人形劇を開催いたします。熊本から人形劇がやってきます。誰もが知っている「かちかち山」のお話です。親子でゆっくりとお楽しみください。

時 11月16日㊦ 10時開場

10時30分開演、

11時20分終了予定

所 南交流センター

内 劇団ぱれっと『かちかち山』

上演時間 50分

料 無料



こんにちは、じどうかんです！
「ミカンちゃんひろば」のご案内



親子でほっと一息楽しい時間を過ごしましょう。自由参加のひろばです。登録は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

時 10時30分～11時30分

所 各児童館

対 町内にお住まいの乳幼児とその保護者

内 自由あそび・手あそび・リズムあそび・読みきかせなど（都合によりスケジュールが変更になることがあります。ご了承ください）

11月・12月のスケジュール

児童館名	開催日	内容
高田児童館 ☎ 857-4500	11月30日㊦ 12月7日㊦	好きな遊具で遊ぼう ※親子でリトミック (外部講師)
上長与児童館 ☎ 887-2616	11月21日㊦ 12月5日㊦	※運動遊び(外部講師) 好きな遊具で遊ぼう
長与北児童館 ☎ 887-3319	11月16日㊦ 12月7日㊦ 12月14日㊦	好きな遊具で遊ぼう 好きな遊具で遊ぼう ※親子ヨガ(外部講師)
長与南児童館 ☎ 883-3996	11月24日㊦ 12月8日㊦	※運動遊び(外部講師) 好きな遊具で遊ぼう
長与児童館 ☎ 883-6399	11月24日㊦ 12月1日㊦	ボールで遊ぼう 好きな遊具で遊ぼう

※は申込みが必要です。

定 親子12組（定員になり次第締切） 他 電話受付可

親子でリトミック【高田児童館】 申 11月20日㊦から

運動遊び【上長与児童館】 申 11月7日㊦から

親子ヨガ【長与北児童館】 申 11月27日㊦から

運動遊び【長与南児童館】 申 11月10日㊦から

里親制度説明会「里親出前講座」

問 長崎県里親育成センター「すくすく」
大村市西大村本町 127-3
☎ 0957-53-7343 FAX0957-53-7423

長崎県里親育成センター「すくすく」では、さまざまな事情で親と暮らせない子どもを家庭に受け入れて育てる里親制度のことを広く知っていただくために、里親制度の説明会を開催します。里親になりたい方、興味がある方は、この機会にぜひご参加ください。

時 12月11日㊦ 14時～15時 所 役場2階第1会議室

料 無料 申 不要

「福祉まつり（バザー）」にご協力ください

問 長与町社会福祉協議会総務課 ☎ 883-7760

バザーへの物品提供をお願いします。詳しくは、11月上旬に各ご家庭へチラシを配布します。

時 12月3日㊦ 10時～

所 老人福祉センター1階大ホール

保健

第40回ながよヘルシーウォーキング大会

問 健康保険課健康増進係 ☎ 801-5820

歩くことは体力維持増進だけでなくリフレッシュ効果もあります。ご家族やご友人、ご町内の皆さんと一緒に歩きませんか？

時 11月18日㊦ 受付9時～9時30分

10時スタート～12時30分ゴール予定

※小雨決行（中止の場合8時に町内放送）

所 ふれあいセンター集合

内 コース ①7.5kmコース

②3.5km親子・子どもコース

他 ペットの同伴やベビーカーの参加はご遠慮ください。



特定健診・がん検診のお知らせ

申・問 健康保険課健康増進係 ☎ 801-5820

年に一回は健診を受けて、健康状態を確認し、生活習慣病の予防・改善に努めましょう。通常、長与町のがん検診は11月末で終了となりますが、今年は12月の集団健診時のみ受診できます。まだ受診されていない方はぜひご検討ください。

◆健診の種類

・特定健診・国保成人健診・後期高齢者健診・婦人の健診・各種がん検診・肝炎ウイルス検診・前立腺検診・骨粗鬆症検診・胃がんリスク検診

※特定健診・後期高齢者健診・胃がんリスク検診には受診券が必要です。

※子宮がん検診・乳がん検診は、平成28年度に受診された方は補助の対象となりません。

◆集団健診

時 12月15日㊦・16日㊦ 所 健康センター

㊦ 12月4日㊦

おやこクッキングを開催します

申・問 健康保険課健康増進係
☎ 801-5820（内線144）

手軽でおいしい料理を作ります。一緒に楽しく作りませんか？

時 12月9日㊦ 10時～13時

所 健康センター

対 小学生のお子さんと保護者

内 簡単に作れる料理

定 16組※申込み多数の場合は抽選

料 300円

㊦ 11月30日㊦

他 持参品 エプロン、三角巾

主催 長与町食生活改善推進員

