



# パソコンをもっと活用してみませんか? / パソコン講座のお知らせ

申・問 〒 851-2185 長与町嬉里郷 659-1 長与町教育委員会生涯学習課 ☎ 801-5682

講座番号	講座名	日程	時間	講座内容
①	動画編集 (講師：園田睦子)	10月6日◎	9時30分～14時 ※昼食の時間を30分程度とります。準備をお願いします。	Windows liveムービーメーカーを使用し、自ら撮影した動画または写真を編集するスキルを身につけます。切る、繋ぐだけでなく、効果の挿入など映像編集の基礎を学習します。Youtubeに自分で作成した動画をのせたり、お子さまの成長記録を1本の動画にまとめることもできるようになります。(応募者多数による人数変更の可能性あり) ◆テキスト：こちらで準備いたします。
②	初めてのExcel (全3回) (講師：松本由佳)	10月5日◎ 19日◎ 26日◎	10時～12時	エクセルを初めて扱う方を対象とした講座です。エクセルでの入力や表の作成など、基本的な操作の前に「エクセルってどんなもの?」を知るための内容です。初級編に進みたい方へおススメの講座です。 ◆テキスト：『趣味発見! なるほど楽しいエクセル2010』FOM出版(1,296円)(要実費)
③	Excelを使いこなすための裏技テクニック集 (中・上級、全2回) (講師：松本由佳)	10月18日◎ 25日◎	19時～21時	普段お仕事でエクセルを使用される方、またはスキルアップを図りたい方向けの講座です。便利な機能を使って効率よく作業を行うための機能を学びます。 ◆テキスト：『500円でわかるエクセル便利技2010』学研パブリッシング出版

※全ての講座にサポーターが付きまます。テキストは町内書店で取り扱っていますので、事前にご購入ください。

Windows 7/ Office2010 のパソコンを使用して講座を開催しますのでご注意ください。

所 勤労青少年ホーム4階パソコン室 対 18歳以上の町民の方  
 定 講座番号① 8人 講座番号②・③ 20人 料 無料(要テキスト購入) 9月26日◎※必着  
 申 次の(1)または(2)の方法で申込みをお願いいたします。

- (1)「往復はがき」に希望講座番号、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座の受講経験があるかどうかをご記入のうえ、お送りください。  
※複数講座の受講希望者は、講座ごとにはがきでお申し込みください。※返信部分には住所、名前のみお書きください。
- (2)役場2階生涯学習課窓口にて受講申込書に記入のうえご提出ください。その際は、返信用の官製はがきを希望する講座の枚数ご持参ください。

決定通知 申込多数の場合は抽選を行い、申し込まれた方全員に「はがき」でお知らせします。

他 駐車場台数に限りがあるため、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

## 医療療養病床に入院している65歳以上の皆さまへ

問 国民健康保険・後期高齢者医療に加入している方：役場健康保険課保険係 ☎ 801-5821  
 その他の健康保険に加入している方：ご加入の保険者へ

平成29年10月から光熱水費の負担が次のように変わります  
 ※65歳未満の方や、一般病床・精神病床等に入院されている方は対象外です。 1日当たりの光熱水費

	平成29年9月まで	平成29年10月から平成30年3月まで	平成30年4月から
医療の必要性の低い方(医療区分Ⅰの方)	320円	370円	370円
医療の必要性の高い方(医療区分Ⅱ、Ⅲの方)(指定難病の方以外)	0円	200円	370円
・指定難病の方 ・境界層該当者	0円	0円	0円

## JICA 青年海外協力隊・シニア海外ボランティア募集

問 JICA デスク長崎 ☎ 823-3931

募集期間に合わせ、事業概要ならびに「体験談&説明会」が開催されます。詳しくはJICA ホームページへ。

- 時 ①9月24日◎14時30分～  
 ②10月10日◎19時～
- 所 長崎ブリックホール3階会議室4、5
- 対 【青年海外協力隊】満20歳～満39歳  
 【シニア海外ボランティア】満40歳～満69歳  
 いずれも日本国籍の方。
- 申 9月29日◎～11月1日◎12時

## 化学まつり2017 ～めざせ!未来のノーベル化学賞～

問 長崎大学工学部(有川)  
 ☎ 819-2673  
 ✉ arikawa@nagasaki-u.ac.jp

自分自身の手で実験して、ふしぎな化学の世界を体験しよう! 申込は不要です。

- 時 9月23日◎受付10時～、  
 実験10時～16時(昼休みなし)
- 所 長崎大学工学部(長崎市文教町1-14)
- 対 小・中学生および一般(保護者)
- 内 「暗闇で光るスーパーボールづくり」「爆発型ペットボトルロケットを打ち上げよう!」などの実験
- 料 無料

### 交通事故発生状況

	7月中			本年累計(対前年比)		
	件数	死者	傷者	件数	死者	傷者
長与町	16	0	19	69(0)	0(-1)	78(-13)
時津町	12	0	14	101(-30)	0(-2)	133(-35)
県下	384	2	475	2974(-131)	25(0)	3826(-190)

※交通事故相談 長崎県交通事故相談所  
 長崎市万才町4-12(日本生命ビル旧館1階)  
 ☎ 824-1111 内線 3776・3777 9時～16時(土日祝日は休み)

## くらし

### ノルディックウォーク in ながよ

申・問 特別養護老人ホームかがやき ☎ 894-5555

- ①時 10月3日◎ 9時45分～12時(9時30分受付開始)  
 所 集合場所 長与町役場西側玄関
- ②時 10月19日◎ 9時45分～12時(9時30分受付開始)  
 所 集合場所 長与病院正面玄関下の駐車場  
 ※車は第3駐車場に停めてください。
- 内 第1火曜日 ロングコース(経験者対象)  
 第3木曜日 ウォーキング教室&ショートコース(初心者対象)
- 定 各回20人 料 無料
- 他 希望者にはポールを無料貸出いたします。雨天時はお問い合わせください。中止の際は、特別養護老人ホームかがやき地域交流センターで別プログラムを実施します。

### ポリテクセンター長崎 平成29年度受講生募集

問 ポリテクセンター長崎訓練課 ☎ 0957-22-2324  
 または最寄りのハローワーク窓口へ

- 訓練科や定員などはお問い合わせください。
- 料 無料(テキスト代などは自己負担あり)
- 12月入所コース(導入講習:訓練期間1か月)  
 時 施設見学会 10月27日◎、11月7日◎  
 ※10月27日◎は訓練体験ができます。  
 選考日 11月14日◎ 合格発表 11月24日◎  
 訓練期間 12月5日◎～26日◎  
 以降1月入所コースに合流
- 申 9月20日◎～11月1日◎
- 平成30年1月入所コース(本訓練:訓練期間6か月)  
 時 施設見学会 11月7日◎・24日◎、12月5日◎  
 ※11月24日◎は訓練体験ができます。  
 選考日 12月12日◎ 合格発表 12月22日◎  
 訓練期間 平成30年1月5日◎～6月28日◎
- 申 10月20日◎～12月1日◎

### 健康まつりでも特定健診が受けられます! 問 健康保険課健康増進係 ☎ 801-5820

平日に健診を受けることが難しいあなたへお知らせです。10月22日◎「第12回健康まつり」で、**集団健診**を行います。年に一回は健診を受けて、健康状態を確認し、生活習慣病の予防・改善に努めましょう。  
 ・事前予約の方を優先しますので、ご希望の時間帯がある方は、お早目にお申し込みください。  
 ・当日直接会場に来場し、予約なしでも健診を受けることも可能です。

◆**集団健診**  
 時 10月22日◎ 所 健康センター  
 申 健康まつり当日まで

◆**健診の種類と対象**

健診の種類	対象者(備考)	自己負担
特定健診	40歳以上(保険証と各保険者が発行する受診券が必要です)	0円
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者(保険証、受診券必要)	0円
婦人の健診	20～39歳の女性	800円
国保成人健診	20～39歳の長与町国保加入の男性	800円
大腸がん検診	40歳以上	200円
肝炎ウイルス検診	40歳以上(一度も肝炎ウイルス検診検査をしたことがない方)	0円
前立腺検診	男性(全額自己負担)	1,728円
胃がんリスク検診	受診券が送られてきた方のみ(受診券必要)	1,500円